



Mentor Foundation International

EU-Dap

Sveučilište u Zagrebu

Edukacijsko-rehabilitacijski fakultet

Imam stav

prevencija korištenja duhana, alkohola i drugih sredstava ovisnosti kod djece i mladih

Kontekst programa



Nositelj projekta: Mentor Foundation International, Velika Britanija

Tim u Republici Hrvatskoj: Edukacijsko-rehabilitacijski fakultet Sveučilišta u Zagrebu

doc.dr.sc. Martina Ferić Šlehan; dr.sc. Valentina Kranželić; dr.sc. Neven Ricijaš;
Tihana Novak, prof. socijalni pedagog; Martina Lotar, prof. psihologije

Financijska podrška projektu: IKEA Social Responsibility Programme

Tko je uključen u projekt: Litva, Rusija, Kirgistan, Rumunjska i Hrvatska

Trajanje projekta: 2009.-2010. godina



Nastao inicijativom European Union Drug Abuse Prevention (EU-Dap) i uspješno se provodi već 5 godina u 7 europskih zemalja:
Austrija, Belgija, Njemačka, Grčka, Italija, Španjolska i Švedska

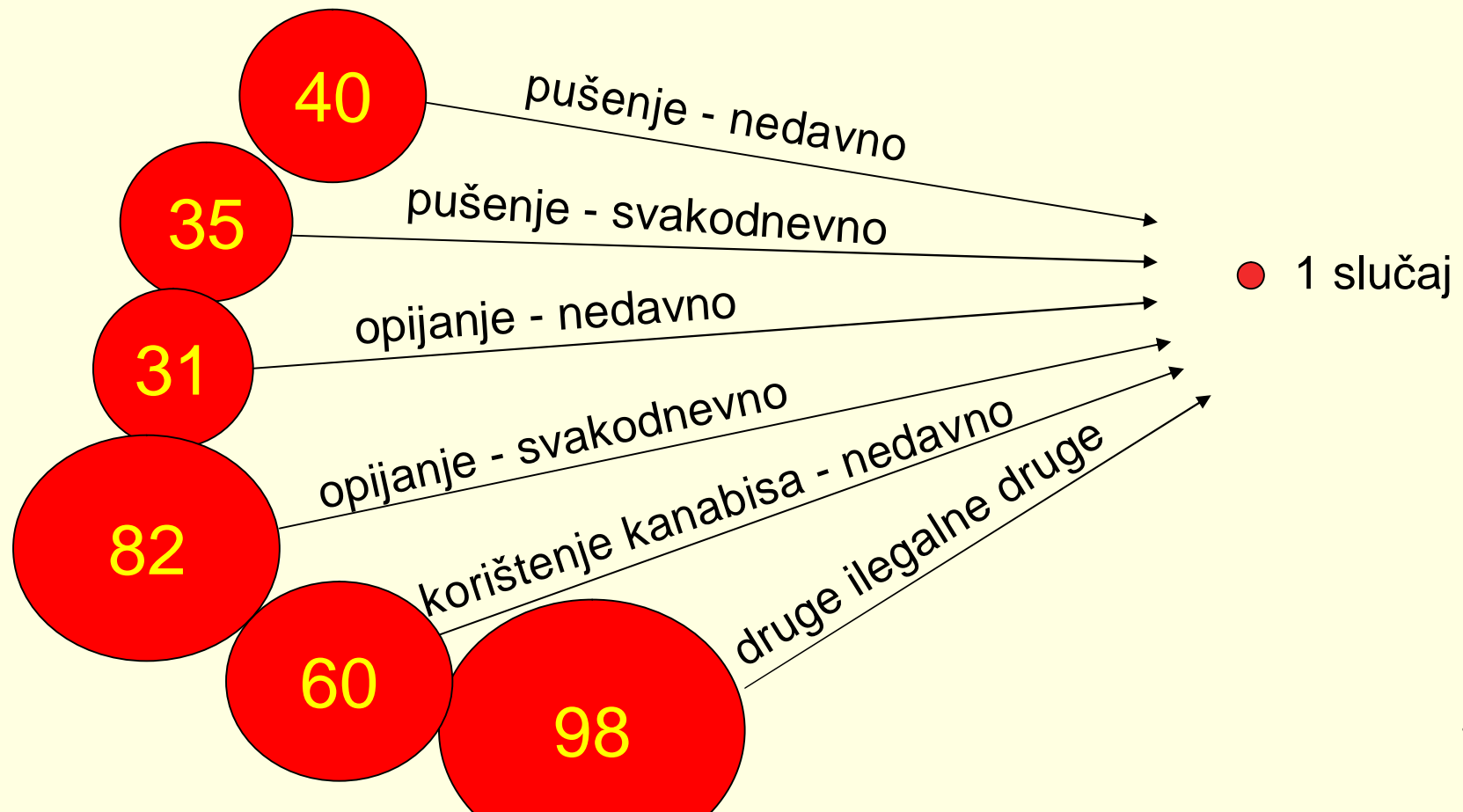
Program je baziran na **učenju životnih vještina i konceptu socijalnih utjecaja** te time:

- ∅ općenito promiče pozitivno i zdravo ponašanje te,
- ∅ specifično, utječe na prevenciju korištenja sredstava ovisnosti (pušenje, korištenje alkohola i drugih sredstava ovisnosti)

Rezultati evaluacije

Ako je programu izloženo...

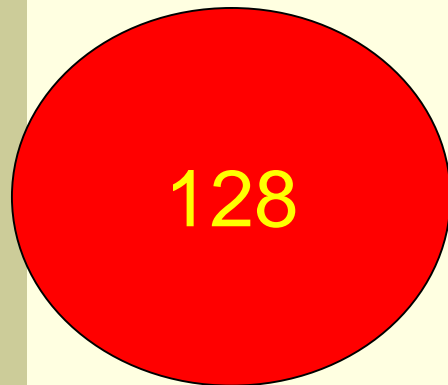
Izbjeći će se...



Za usporedbu

Ako se uzimaju propisani lijekovi...

Izbjeći će se...



smrtnost uslijed visokog tlaka

● 1 slučaj

Ako se radi mamografija kroz 10 godina...

Izbjeći će se...

2000

smrtnost kao posljedica raka dojke

● 1 slučaj

Rezultati evaluacije nakon godinu dana

n potvrdila se održivost rezultata

n učinak na korištenje duhana je oslabio

n učinak na korištenje alkohola i drugih sredstava ovisnosti je jaka

Očekivane dobiti od programa



Dobiti za školu

- ∅ implementacija kvalitetnog preventivnog programa koje je strogo evaluiran i pokazuje učinak
- ∅ educirani učitelji će predstavljati vrijedan resurs i u drugim aktivnostima u školi – naučene tehnike se mogu primjenjivati u svim aktivnostima
- ∅ povećat će se suradnja među učiteljima
- ∅ bolja komunikacija/suradnja s roditeljima

Očekivane dobiti od programa



Dobiti za učitelja

- Ø izgradnja odnosa učitelj – učenik
- Ø veća povezanost učenika u razredu
- Ø bolji vršnjački odnosi
- Ø stvaranje sigurnog i podržavajućeg ozračja u razredu pogodnog za učenje

Očekivane dobiti od programa



Dobiti za djecu i roditelje

- ∅ povećana senzibilizacija o zdravim načinima života i znanja (svjesnosti) o socijalnim utjecajima
- ∅ odgoda prvog uzimanja sredstava ovisnosti (cigareta, alkohol, druge droge)
- ∅ poboljšano znanje, vještine i stavovi koji se odnose na zdrava ponašanja i korištenje sredstava ovisnosti, smanjenje korištenja alkohola, duhana i kanabisa kod mladih
- ∅ smanjenje šanse za buduće korištenje

Očekivane dobiti od programa



Dobit za širu zajednicu

- ∅ preveden i prilagođen učinkovit program prevencije korištenja sredstava ovisnosti
- ∅ dokazana učinkovitost programa u hrvatskim uvjetima (kulturalna osjetljivost)
- ∅ dostupnost učinkovitog programa prevencije za širenje na druge škole i gradove

Ciljani korisnici za Hrvatsku



13 osnovnih škola (1620 učenika i njihovih roditelja)

I. polugodište šk.god. 2009/2010.

1 pilot škola s ciljem prilagodbe materijala

II. polugodište šk.god. 2009/2010.

5 škola provodi program, 7 škola su kontrolne škole

I. polugodište šk.god. 2010./2011.

program se provodi u svih 13 škola

U program su uključene sljedeće škole

- Ø OŠ A.G.Matoša, Zagreb
- Ø OŠ Trnsko, Zagreb
- Ø OŠ Prečko, Zagreb
- Ø OŠ Žitnjak, Zagreb
- Ø OŠ Luka, Sesvete
- Ø OŠ Stenjevec, Zagreb
- Ø OŠ A. Cesarca, Zagreb
- Ø OŠ Sesevetska Sela, Sesvete
- Ø OŠ Velika Mlaka, Velika Gorica
- Ø OŠ Rudeš, Zagreb
- Ø OŠ N. Hribara, Velika Gorica
- Ø OŠ dr. V. Žganca, Zagreb
- Ø OŠ Vukovina, Vukovina



Podrška za provođenje programa



Agencija za odgoj i obrazovanje

- Ø edukacija/trening u Katalogu stručnog usavršavanja
- Ø u suradnji s ERF-om izdavanje potvrda o stručnom usavršavanju
- Ø organizacijska podrška projektu
- Ø podrška za primjenu programa u nove škole nakon završetka projekta

Ured za suzbijanje zlouporabe opojnih droga Vlade Republike Hrvatske

- Ø podrška projektu
- Ø podrška za primjenu programa u nove škole nakon završetka projekta

Glavne karakteristike programa



- ∅ Interaktivan; temelji se na konceptu socijalnih utjecaja
- ∅ Ciljana grupa su učenici u dobi 12-14 godina
- ∅ Sadržaj programa usmjeren je na smanjenje šanse za prvo korištenje sredstava ovisnosti i/ili odgodu
- ∅ Sastoji se od 12 lekcija za provođenje tijekom školskog vremena
- ∅ Sadrži i komponentu za roditelje
- ∅ Učitelji/nastavnici i stručni suradnici prolaze specifičnu edukaciju

Tko provodi program **Imam stav** i za koga?



- Ø Educirani učitelji provode program s učenicima
- Ø Educirani stručni suradnici provode program s roditeljima
- Ø ERF- tim pruža edukacijsku i supervizijsku podršku učiteljima i stručnim

Na kojim se vještinama se program temelji?



Program sadrži tri komponente:

- ∅ **Informacije i stavovi** – utjecaj grupe i očekivanja u grupi vršnjaka, informacije o sredstvima ovisnosti i njihovom utjecaju na mlade, normativna vjerovanja
- ∅ **Interpersonalne vještine** – vještine važne za snalaženje u socijalnim situacijama
- ∅ **Intrapersonalne vještine** – vještine važne za rast i razvoj osobe



Važnost uključivanja roditelja



- n ponašanja i stavovi roditelja mogu izravno utjecati na zaštitne i rizične čimbenike vezane uz korištenje sredstava ovisnosti od strane njihove djece
- n istraživanja pokazuju kako uključenost roditelja u preventivne programe povećava njihovu učinkovitost

Od kojih materijala se program sastoji?



- Ø Priručnik za učitelje – lekcije i upute za rad s učenicima
- Ø Priručnik za učenike – radna bilježnica koja prati lekcije
- Ø Kartice za kviz
- Ø Priručnik za stručne suradnike – lekcije i upute za rad s roditeljima
- Ø Upitnici za evaluaciju i praćenje implementacije programa



Dodatne informacije:

Sveučilište u Zagrebu

Edukacijsko-rehabilitacijski fakultet

doc.dr.sc. Martina Ferić Šlehan, voditeljica projekta za Hrvatsku

01/2457534

mferic@erf.hr